

*Dr. S. Fremeth
102-1500 Bank St
Ottawa, ON K1H 7Z2*

*Tel: 613-739-1616
Fax: 613-739-7479*

LA CARIE DU BIBERON

Depuis bon nombre d'années, les dentistes sont conscients d'un type de carie dentaire appelé **CARIE DU BIBERON**. Toutefois, d'une génération de parents à l'autre, ce problème grave demeure inconnu d'un grand nombre de personnes.

QU'EST-CE QUE LA CARIE DU BIBERON?

La carie du biberon est la destruction de l'émail causée par le frottement constant de l'acide sur les dents. Chaque fois que du sucre entre dans la bouche et se mêle aux bactéries normalement présentes, il y a formation d'acide. Cette attaque par l'acide peut durer jusqu'à 30 minutes et entraîner une décomposition rapide des dents ainsi que des abcès dentaires douloureux.

QUELS LIQUIDES CAUSENT LA CARIE DU BIBERON?

Toutes les boissons sucrées en bouteille, telles que les boissons gazeuses, le jus d'orange et de pomme et les breuvages-cristaux, peuvent causer la carie du biberon. **Même le lait ordinaire et le lait maternel** se décomposent en acide lactique au contact avec les bactéries et le lactose (sucre naturel) présents dans la bouche.

À QUEL MOMENT LA CARIE DU BIBERON APPARAÎT-ELLE?

Le premier symptôme se manifeste souvent par l'apparition de dents temporaires foncées ou décolorées. La carie du biberon peut survenir entre un an et quatre ans. Les parents peuvent également contribuer au problème en trempant la suce de leur enfant dans du miel ou du sucre pendant cette période critique. Les biberons de sécurité offerts pendant la journée peuvent aussi causer des caries dentaires, mais les plus dommageables sont les biberons pris au lit. Souvent, l'enfant gardera le biberon de nuit le plus longtemps, parfois au-delà de l'âge normal de 12 à 18 mois.

QU'EST-CE QUI CAUSE LA CARIE DU BIBERON?

1. La forte concentration de liquides sucrés qui frottent sur les dents supérieures à l'avant soumet les dents à une attaque importante d'acides, ce qui accélère l'apparition de caries dentaires. Les dents inférieures avant sont temporairement protégées par la langue qui les recouvre pendant la succion.

Dr. S. Fremeth
102-1500 Bank St
Ottawa, ON K1H 7Z2

Tel: 613-739-1616
Fax: 613-739-7479

2. Lorsque l'enfant passe d'un sommeil profond à un sommeil léger, il fait des mouvements de succion rythmés. Il remplit ainsi sa bouche d'un approvisionnement frais de liquides sucrés qui se transforment ensuite en acides. Plus l'enfant boit de liquides sucrés, plus il risque d'avoir des caries dentaires.
3. La salive aide à éliminer les particules de nourriture et à neutraliser l'acide produit par les bactéries présentes dans la bouche. Pendant le sommeil, la bouche produit moins de salive; ainsi, son effet de protection n'est pas aussi important que lorsque l'enfant est éveillé.
4. Les nouvelles dents temporaires prennent du temps à durcir et sont donc plus susceptibles aux effets de l'acide produit par les bactéries de la bouche.

QUE DOIS-JE FAIRE SI MON ENFANT A UNE CARIE DU BIBERON?

1. Pour que le traitement soit efficace, vous devez éliminer le biberon de liquides sucrés de l'alimentation de votre enfant. L'utilisation d'une suce n'est pas en soit un risque de carie, sauf si vous la trempez dans des substances sucrées.
2. Faites examiner les dents de votre enfant par un dentiste, puis faites les réparer. Il n'est pas acceptable d'attendre pour voir ce qui va se produire. S'il y a un problème, il faut agir immédiatement pour empêcher que des abcès ne se forment et que votre enfant ne soit hospitalisé. Une fois que les dents ont été réparées. Le dentiste et l'hygiéniste vous aideront à les maintenir en bonne santé.

SUGGESTIONS ALIMENTAIRES POUR PRÉVENIR LA CARIE DENTAIRE

1. Pendant les 6 à 9 premiers mois de sa vie, prenez votre enfant dans vos bras pour le nourrir et lui faire faire ses rots, puis laissez-le dormir jusqu'au prochain boire. **Ne dormez jamais avec votre enfant et ne lui permettez pas de boire à volonté. Ne le laissez pas non plus dans son lit avec un biberon sans supervision.**
2. Pour éliminer le boire de nuit vers l'âge de 6 à 9 mois, gardez votre enfant réveillé plus longtemps pour qu'il soit fatigué. Assurez-vous de lui donner une petite collation et de quoi boire avant de le mettre au lit. Ceci l'aidera à faire ses nuits. Certains enfants pleureront jusqu'à vingt minutes pendant 3 ou 4 nuits pour s'endormir avant d'accepter leur nouvelle routine. Évitez de les déranger pendant cette période, car c'est le temps qu'ils utilisent pour apprendre à s'endormir sans le biberon.

Il est nécessaire d'éliminer le biberon pour éviter la douleur et la formation d'autres caries. Si le dépistage et le traitement de la carie du biberon se font de manière précoce, les dents permanentes ne seront pas touchées. Toutefois, si vous attendez que des abcès se forment, les dents permanentes risqueront d'être déplacées par les abcès et de sortir dans une mauvaise position, ce qui créera un problème d'orthodontie.

3. Le jour, éliminez les biberons dès que votre enfant peut s'hydrater suffisamment au gobelet, ce qui se produit généralement entre 12 et 18 mois.